

## 36. Infobrief Beraterkollegium



### Edd's Kantine – eine erfolgreiche Existenzgründung

Im Januar 2017 stellte uns Stephan Breu seine Idee einer Kantine in Papendorf erstmals vor. Unter Einwerbung von Fördermitteln für die Beratung erarbeiteten wir ein Konzept, welches Grundlage zur Finanzierung war. Zunächst bekam Herr Breu von uns einen ausführlichen Fahrplan für die nächsten Schritte seiner Existenzgründung, einzuholende Genehmigungen sowie Aufgaben.

Ein wichtiger Bestandteil neben einer ausführlichen Marktanalyse lag in der Kalkulation der Preise. Diese wurde in mehreren gemeinsamen Gesprächen unter Berücksichtigung aller anfallenden Kosten wie Wareneinkauf, aber auch Personal –und Energiekosten erarbeitet. Dem Gründer wurde so ein nützliches Werkzeug auch über die Zeit der Beratung hinaus mit an die Hand gegeben.

Nach Vorlage einer ersten Kostenschätzung seitens des Architekten wurden gemeinsam alle anfallenden Investitionen aufgestellt, auf Plausibilität geprüft und verfeinert. Wir haben ein Konzept zur Finanzierung erarbeitet, welches neben der Hausbank auch ein Darlehen der KfW und die Bürgschaftsbank mit eingebunden hat. Das eingereichte Konzept überzeugte dann die VR Bank Rostock.

So konnten die Bauarbeiten noch Mitte 2017 starten. Seit dem Januar 2019 versorgt das Team werktäglich eine wachsende Zahl von Gästen mit Frühstücksbrötchen und drei verschiedenen Mittagsgesichten. Daneben vermietet er die eigenen Räumlichkeiten für Feiern und beliefert Events und Feste mit einem umfangreichen Catering.

Die Beraterkollegium Reizlein GmbH begleitete Herrn Breu von Vorhabensbeginn an und unterstützte ihn sowohl bei der Umsetzung des Konzeptes als auch bei allen anstehenden Fragen zur Existenzgründung.

Bei der Umsetzung betreut wurde Herr Breu von unserem Berater Steffen Kaiser. Herr Kaiser ist seit 2013 bei uns im Unternehmen und begleitet Existenzgründer auf dem Weg von der ersten Idee bis zur Finanzierung. Er übernimmt zudem die Beantragung und Abrechnung von Beratungsförderungen.



## 36. Infobrief Beraterkollegium

---

### Rückblick: Gutshausgespräch – Stress und Überforderung

Am 26.09. dieses Jahres referierte Edda Krüger im Rahmen unserer Gutshausgespräche zum Thema Stress und Überforderung.

Im Vordergrund standen die täglichen Situationen, in denen Stress und Überforderung auftreten und für viele zur Gewohnheit werden. So konnten viele der anwesenden Gäste von eigenen Erfahrungen in ihren Unternehmen berichten, in denen Stress sich auf die Arbeit oder das Unternehmen auswirkt.

Frau Krüger verdeutlichte was Stress ist, wie er entsteht und welche Auswirkungen auf unseren Körper Stress hat. Die Auswirkungen von Dauerstress wurden erläutert.

Im Anschluss ging es darum aufzuzeigen, wie diese Situationen erkannt und vermieden werden können. Wie entstehen Gewohnheiten und wie etabliere ich neue Gewohnheiten? Frau Krüger zeigte hier nützliche Formen und Methoden der Entspannung auf.

Der Abend klang bei guten Gesprächen und Getränken aus.

### Personelle Ergänzungen beim Beraterkollegium

Wir gratulieren: Am 06. August 2019 kam Dora, das fünfte gemeinsame Kind unserer Kollegen Peter und Karina Reizlein auf die Welt. Mutter und Kind sind wohlauf.

